

Coaching und Prozessbegleitung als integrativ-systemischer Ansatz

Im Systemischen Coaching und in der Integrativen Prozessbegleitung gehen wir davon aus, dass jedes Geschehen und jeder Lebensprozess einen Sinn in sich trägt.

Er steht in einem engen Zusammenhang zum Erlebenden und ist geprägt durch dessen Geschichte. Die primär subjektiv erlebten, als störend empfundenen Komponenten sind nur der offensichtliche Teil des Geschehens. Durch Betrachten der sekundären, eher bewußtseinsfernen Teile eröffnen sich neue Perspektiven und Wege.

Insofern entsteht Entwicklungspotential durch die dem Prozess innewohnende Dynamik.

Unser Begleitungsansatz ist aufmerksam, respektvoll und unterstützt die Selbstorganisation des begleiteten Menschen.

*"Das Tao tut nichts,
und doch bleibt nichts ungetan."
Laotse, ca. 600 v. Chr.*

EARteam



Ihre Ansprechpartner:



Jürgen Häußner

Diplom-Sozialpädagoge,
Zertif. Coach und Trainer,
Integrativer Prozessbegleiter,
NLP-Practitioner



Horst Kollan

Diplom-Soziologe,
Zertifizierter Coach,
NLP-Lehrtrainer, System-
und Strukturaufstellungen

Unsere weiteren Angebote

- ▲ Weiterbildung im Unternehmenskontext
- Bedarfsgerechte, modulare und zeitnahe Trainingskonzepte
- Individuelle Unterstützung durch Coaching und Begleitung
- Konzeptionelle Bildungsberatung und Bildungscontrolling
- ▶ Moderation und Mediation

Die Mitglieder des EARteam

Frank Elebracht, Jürgen Häußner, Horst Kollan, Dietmar Voigt



Solutainment®

Training
Coaching
Consulting
Moderation

**COACHING &
PROZESS-
BEGLEITUNG**

Individual-Coaching
Team-Coaching
Prozessbegleitung

Lösungsorientiert
Ressourcevoll
Wirkungsvoll

Individual-Coaching

Im Coaching steht Ihre Person im Mittelpunkt. Die Spannungsfelder Ihres Lebens bestimmen die Inhalte dieser Prozessbegleitung:

- Beruf, Familie, Partnerschaft,
- Gesundheit,
- Leistung, Leben, Liebe.

Die gelungene Integration all dieser Momente gibt persönlich Sinn und beruflich Erfolg.

Häufige Themen im Individual-Coaching und in der Prozessbegleitung sind:

- Führen und Führungsstil,
- Lösungen finden,
- Entscheidungen treffen,
- Beziehungen klären,
- Konflikte lösen,
- Platz für Neues schaffen
- Veränderungen herbeiführen.

Veränderung beginnt immer bei uns selbst, statt sie von anderen zu erwarten. Ändere ich etwas an mir, dann ändere ich auch etwas im System, denn ich bin ein Teil davon.

Team-Coaching

Verschiedene Einzelpersönlichkeiten sollen im Team gemeinsam Ziele erreichen.

Die Unterschiede in den

- Biographien,
 - Verhaltensweisen und Fähigkeiten,
 - Vorstellungen und Werten
- werden konstruktiv genutzt und für den Teamerfolg weiter entwickelt.

Häufige Themen im Team-Coaching sind:

- Effektiv und reibungslos zusammenarbeiten,
- Einander besser verstehen,
- Gegenseitig unterstützen und anerkennen,
- Hilfe annehmen können,
- Konstruktiv Feedback geben,
- Vertrauen entwickeln,
- Zusammenfinden und Wert schätzen.

Damit Menschen zusammenfinden brauchen sie eine Zugehörigkeit, eine verbindliche Basis von Werten und Vorstellungen, ein gemeinsames Ziel sowie Respekt vor den Fähigkeiten des anderen. Das Engagement eines jeden einzelnen ist nötig, damit ein leistungsfähiges Team entsteht.

Unser Hintergrund: Menschenbild, Philosophie, Methoden

Systemisches Coaching und Integrative Prozessbegleitung holen den Menschen in seiner Lebenswelt ab und begleiten ihn durch seine sehr persönlichen Prozesse.

- Da jeder von uns Teil seines Beziehungssystems ist, nehmen wir auch Einfluß und haben ein enormes Änderungspotential.
- Der Fokus auf das angestrebte Ziel setzt Energien frei, Veränderungen anzugehen und eröffnet neue Handlungsperspektiven.
- Erfolg ist lernbar. Ihre Fähigkeiten und Talente stehen im Zentrum und bilden die Basis für die angestrebte Entwicklung.
- Unser Unbewußtes und unser Körper geben uns Botschaften. Diese helfen uns, neue Lösungen zu finden und zu gestalten.
- Jeder Prozess offenbart das ihm zugrunde liegende Prinzip. Sich bewußt zu werden, was geschieht, offenbart wie es geschieht.

Systemisches Coaching und Integrative Prozessbegleitung verknüpfen Ansätze aus der Psychologie, Therapie und Philosophie, u.a.:

- Frage- und Gesprächstechniken,
- NLP,
- Prozessarbeit,
- Körperarbeit,
- Kreativitätstechniken.